



PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

POUR VOUS

**LES FRANCE SERVICES
OUVRENT LEURS PORTES**

DU 7 AU 18 OCTOBRE 2025

Programme JPO 2025

Les Journées France services reviennent pour une 5e édition : deux semaines pour découvrir les France services de Cauvaldor pour répondre aux besoins et rapprocher les services publics du quotidien.

GRAMAT

MARDI 7 OCTOBRE

10h à 11h30

Initiation à l'utilisation
du smartphone et tablettes
inscription : 05 82 12 00 24

JEUDI 9 OCTOBRE

10h à 11h30

Reconnaissance des emails
frauduleux et phishing
avec l'UFC Que Choisir
inscription : 06 46 69 63 35

LUNDI 13 OCTOBRE

14h à 16h – CRDC

Atelier prévention cancer
inscription : 05 56 69 17 42

14h à 16h – CARSAT

Webinaire retraite
inscription : 0582120023 / 24

MERCREDI 15 OCTOBRE

10h à 11h30

Initiation à l'utilisation des
smartphones et tablettes
inscription : 05 82 12 00 24

SAMEDI 18 OCTOBRE

Salle du Temps Libre, Thégra

10h à 17h

Gratifieria

Donnez et prenez ce que vous voulez
mais aussi «Troc plantes»
Dépôt des affaires de 9h à 11h
(limitation à un sac par famille, objets et
vêtements en bon état et propres)

MARTEL

MERCREDI 8 OCTOBRE

France Services avenue de Nassogne

9h30 à 12h

Café Rencontre – Habitat
(France Renov' 46, SOLIHA, Polygone,
SLIME, UDAF, CAUE, Service
urbanisme, Lot Habitat, Quercy
Énergie)

14h à 17h

Café Rencontre – Santé
(SOLIHA, CPTS, DAC 46, ETAP, UDAF,
CEIIS, MSA, CRDC,
socio-esthétique...)

JEUDI 16 OCTOBRE

Gymnases de Martel
(lieu-dit la Carette)

9h30 à 12h / 13h30 à 17h

Forum Séniors

Bien-être, mémoire, prévention
numérique, activités physiques...
(Présence M2P, ETAP, OGENIE,
ADMR, UFC Que Choisir, SIEL BLEU,
Gendarmerie, Le Rionet, Service
Séniors CIAS, Service Santé
Cauvaldor DAC 46, SISIM, CEIIS,
Tiers lieu de saint denis / Floirac)

Organisé par les France Services
de Martel, Souillac et le Bus

BIARS

MARDI 7 OCTOBRE

Centre Social et Culturel
Robert Doisneau,

Forum Prévention Routière

14h30-16h30 : Repasse ton code
17h-19h : Simulateur volant

Les intervenants : IDRS
(Intervenant Départementale de la Sécurité
Routière), EDSR (Escadron Départementale
de la Sécurité Routière du Lot).
(Activités sur inscription)

Organisé par les France Services
de Biars et St Céré

JEUDI 9 OCTOBRE

Bilan de santé à Cahors
au départ de Biars à 6h45
(sur inscription)

10h à 12h

Café deuil
avec DAC 46
(sur inscription)

VENDREDI 17 OCTOBRE

14h30 à 16h30

Journée Octobre Rose
avec le CRDC, palpation, ateliers
diététique et socio-esthétique
(sur inscription)

Soirée jeux dès 20h

au Centre Social et Culturel
(Ludothèque, Crêpes, gaufres et boissons
au profit de la Ligue contre le cancer.)

LE BUS

LUNDI 6 OCTOBRE

Miers, Place de la mairie

9h à 12h - Café rencontre
avec associations locales

JEUDI 9 OCTOBRE

Vayrac, Cinéma Uxello

9h30 à 12h - Forum Emploi

Thématique activité saisonnière
(France Travail, entreprises locales,
Mission Locale, Le Rionet 02R, Ahlis,
Geiq46, Entraide, Ministère des
Armées...)

MERCREDI 15 OCTOBRE

Cornac, Cornacopia

14h à 17h – Café associatif
Présentation du bouquet de services

INFOS

Forum Prévention routière le 7/10
départ de St-Céré

Forum Habitat
et Santé le 8/10
départ de Gramat, Biars,
St-Céré et Souillac

Forum Emploi le 9/10
départ de Gramat, Biars,
St-Céré et Souillac

Forum séniors le 16/10
départ de Biars



La Maison et le Bus France services vous accueille !

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil

informations
et orientation



Accompagnement

dans vos démarches
administratives



Mise à disposition

d'outils
informatiques



Le CIAS

pour bénéficier
des aides sociales



CONTACTS

Le-Vignon-en-Quercy

05 82 12 00 63

Souillac

05 65 37 64 71

Gramat

05 82 12 00 23

ou 05 82 12 00 24

Biars/Cère

05 65 38 03 79

St-Céré

05 65 34 35 19

Martel

05 82 13 00 85/77

Bus

06 49 22 13 64

ou 06 49 22 13 65

antenne de Payrac

05 65 37 64 71

Mardis 9h30 - 11h30



Plus d'informations dans votre France services
ou sur **www.cauvaldor.fr**