

# INFORMATION AUX HABITANTS DE THEGRA

## Coronavirus : **RESTEZ CHEZ VOUS**

Le virus circule largement dans la population. La consigne stricte « rester chez soi » tend à ralentir la progression de l'épidémie, afin de sauver des vies. Le virus ne se déplace pas tout seul, c'est nous qui le transportons et le diffusons.

Respectez cette consigne essentielle : **restez chez vous sauf nécessité particulière**.

### **DEPLACEMENTS INTERDITS sauf cas dérogatoires :**

**Les déplacements sont interdits sauf dans les cas suivants**, à condition d'être munis d'une attestation par déplacement, par personne et par jour pour :

- se déplacer de son domicile à son travail (avec l'attestation fournie par l'employeur) dès lors que le télétravail n'est pas possible.
- faire ses achats de première nécessité dans les commerces de proximité autorisés.
- se rendre auprès d'un professionnel de santé (médecin, pharmacie, spécialiste...)
- se déplacer pour la garde de ses enfants ou pour aider les personnes vulnérables à la stricte condition de respecter les gestes barrières
- faire de l'exercice physique uniquement à titre individuel autour du domicile et sans aucun rassemblement.

**Au verso, vous trouverez l'attestation individuelle que vous pouvez photocopier ou recopier sur papier libre à la main, si vous avez besoin de vous déplacer dans un des cas mentionnés ci-dessus.**

En cas de symptômes (toux et fièvre) ou tous soucis de santé contactez votre médecin traitant ou les médecins de garde au 39 66.

En cas d'aggravation de votre état de santé, ne vous rendez pas aux urgences, contactez le 15.

Avant de vous déplacer  
**téléphonez**  
**3966**  
allo  
docteur



Pour toute question sur le coronavirus



**Pour toute question particulière, vous pouvez joindre le secrétariat de mairie aux horaires habituels par mail à [commune-de-thegra@orange.fr](mailto:commune-de-thegra@orange.fr) ou au 05 65 38 78 15 ou en cas d'urgence M. le Maire de Thégra de préférence par mail : [chart.thierry@gmail.fr](mailto:chart.thierry@gmail.fr) ou au 06 63 99 70 21.**