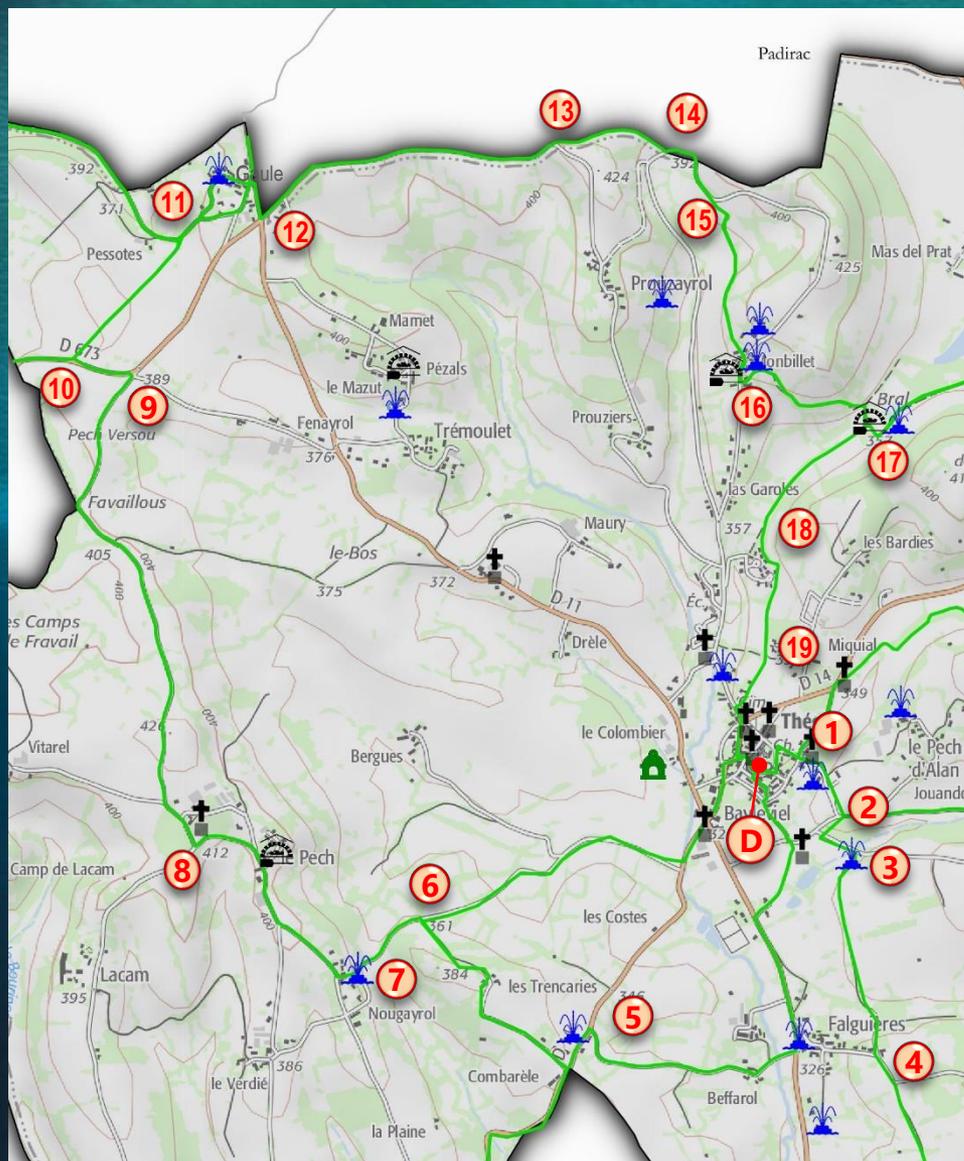


Circuit des Fontaines - 12 km, 3h30



Le circuit des fontaines vous fera découvrir toute la commune de Thégra ainsi que la région environnante grâce à de superbes panoramas. Prévoir bonnes chaussures, eau et ravitaillement si vous partez avec des enfants. 240 m de dénivelé cumulé.

D : Départ depuis le parvis de l'église. Longer l'église par la droite puis descendre l'escalier. Arrivé dans la ruelle, prendre à gauche. (Option : déambuler dans le vieux Thégra et revenir sur la petite place derrière l'église). Remonter la rue en laissant l'église sur sa gauche et se rapprocher du château. Juste après le porche sur la droite, prendre la ruelle à droite qui descend en laissant l'Irlandaise sur la droite (four privé).

1 : Au croisement des ruelles (croix), continuer tout droit. Puis admirer sur la gauche la Font-Grande.

2 : Au croisement, prendre à droite, puis à gauche vers Goudounet.

3 : Lavoir des Agadis. Prendre le premier chemin sur la droite.

4 : Au village de Falguières, descendre la route sur la droite. Au cœur du village de Falguières, possibilité de prendre à gauche pour aller voir le lavoir de Falguière au bout du chemin de terre. Puis revenir sur ses pas. Descendre jusqu'à la route D11. Contre la route : fontaine de Falguières. Traverser la RD11 et prendre la petite route vers Beffarol. Le pont sur le ruisseau de Thégra est le point le plus bas du circuit. Bon courage pour la suite ! Traverser le village de Beffarol, avec ces belles maisons en pierre typiques de notre région.

5 : Prendre à gauche. Passer devant la fontaine du Mas de Bergues, juste au bord de la route. Puis prendre à droite vers Las Trencaries. Belle vue vers la droite sur le bourg de Thégra. Traverser le petit hameau puis continuer sur le chemin de terre.

6 : Au débouché du chemin, prendre à gauche sur la route qui s'élève.

Circuit des Fontaines - 12 km, 3h30

7 : A la fontaine de Nougayrol, prendre le petit sentier qui s'élève brusquement. Quelques mètres puis tourner à droite pour passer à côté du vieux four à pain du village. Rejoindre la route et prendre à droite. Au niveau du panneau « Le Pech », belle vue sur le bourg de Thégra à droite. Continuer la route jusqu'à la croix du Pech.

8 : A la croix du Pech, prendre à droite vers Vitarel. Passer la ferme puis prendre à nouveau à droite vers la RD673. Au bout de la cote (point culminant de la promenade), profiter de l'ombre d'un des chênes les plus hauts de Thégra pour faire une petite pause méritée. Contempler le panorama. Au Sud, il s'étend vers le Causse de Gramat. Sur la ligne d'horizon, l'église de Lunegarde, à environ 12 km. Continuer cette route de crêtes en profitant du panorama vers le Nord : Thégra dans le vallon, les collines du Ségala au deuxième plan, puis, par beau temps, la chaîne des Monts d'Auvergne, à environ 80 km.

9 : Arrivé sur la RD673, prendre à gauche, pour quelques 150 m.

10 : Prendre le chemin à droite.

11 : Au débouché du chemin, prendre à droite sur la route, puis le premier chemin sur la gauche. En rejoignant la partie goudronnée, possibilité d'aller voir la fontaine de Gaule (aller/retour). Traverser le village de Gaule pour rejoindre la RD673.

12 : Au croisement, suivre la RD673 vers Padirac sur 250 m. Puis prendre la petite route à droite vers Prouzayrol.

13 : Au niveau du virage prononcé vers la droite, prendre le chemin sur la gauche.

14 : Au bas du chemin, traverser la route et prendre en face la route vers Monbillet.

15 : Au niveau du virage prononcé vers la gauche, prendre le chemin sur la droite.

16 : Au village de Monbillet, prendre la route à droite sur 50 m (four banal à droite) puis prendre le chemin qui descend à gauche (fontaine de Monbillet).

17 : A Bral, aller voir le four banal et la fontaine de ce vieux village abandonné. Puis revenir sur ses pas pour continuer le chemin sur la gauche vers Thégra.

18 : Juste avant le premier chalet du village de vacances, prendre le sentier à gauche qui longe le village de vacances.

19 : Au croisement des chemins, continuer tout droit pour rejoindre le bourg. Variante : prendre le chemin qui descend sur la droite, puis la route vers la gauche pour voir la Font-Saint-Jean. Puis rejoindre le bourg.

