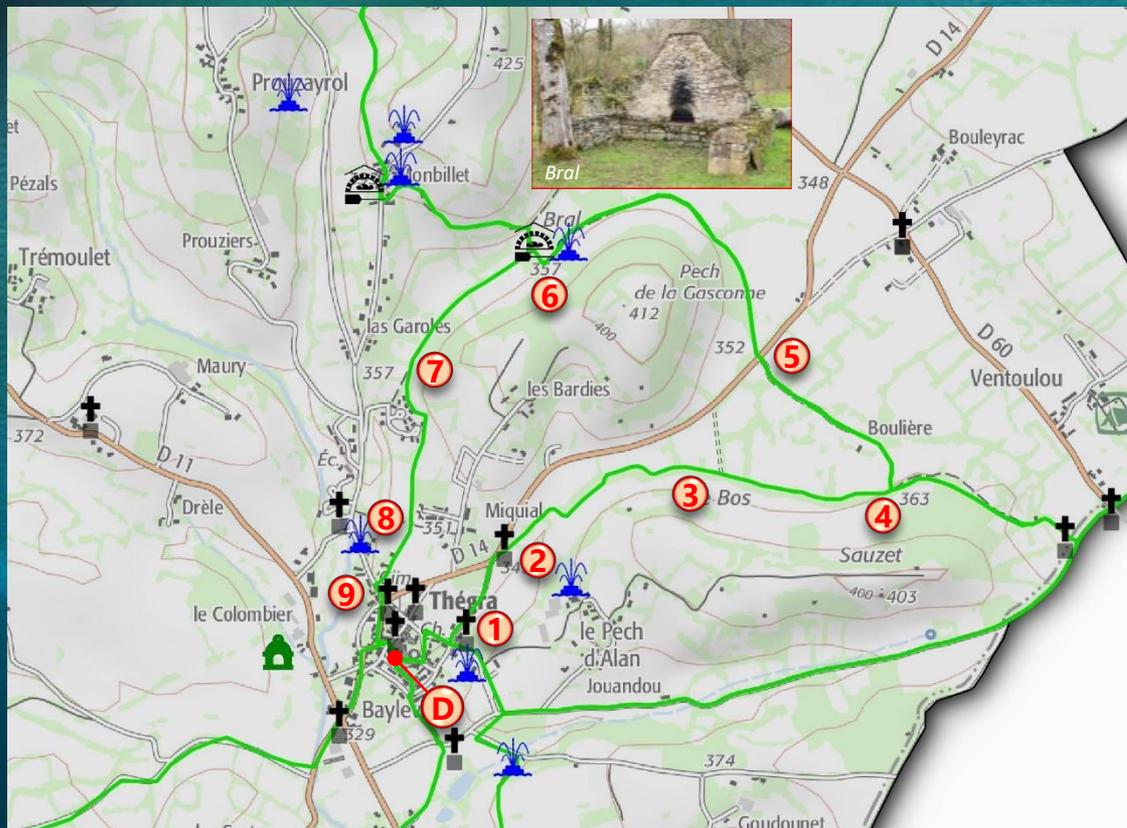


## Circuit de Bral - 4,5 km, 1h15 en famille - très facile



- 2 : en rejoignant la route D14 (croix de Miquial), prendre à droite le chemin qui descend au fond du vallon. Continuer sur ce chemin.
- 3 : au premier croisement de chemins, continuer tout droit, en laissant sur la gauche celui qui rejoint la route.
- 4 : au croisement des chemins, où le sol est encombré de pierres, prendre à gauche (direction Gaule, Padirac).
- 5 : traverser la route D14. Continuer par le chemin en face. Continuer sur le chemin qui se rétrécit en entrant dans le bois. A la sortie du bois, emprunter le petit sentier aménagé sur le talus gauche pour éviter le trou de boue profonde. Dans la boucle vers la gauche, vue à droite sur la ferme et le lac (privé) du Mas del Prat. Poursuivre sur la gauche le chemin qui contourne le Pech de la Gasconne.
- 6 : passage par le vieux hameau de Bral, dont il ne reste que le four à pain, la fontaine et une ruine. Le four a été restauré en 2006 par l'association Padirando. Il est régulièrement utilisé pour des animations locales : rando de four en four par Padirando mi juillet, marche gourmande par Thégra Animation début août. Bral est aussi un lieu de rencontre pour les promeneurs, les jeunes

La boucle de Bral se prête bien à la balade en famille. Elle est très facile, ombragée, avec à peine plus de 50 m de dénivelé cumulé. Chemins boueux après de fortes pluies (hiver, printemps), bonnes chaussures conseillées.

**D** : départ depuis le parvis de l'église. Longer l'église par la droite puis descendre l'escalier. Arrivés dans la ruelle, prendre à gauche. (Option : déambuler dans le vieux Thégra et revenir sur la petite place derrière l'église). Remonter la rue en laissant l'église sur sa gauche et se rapprocher du château. Juste après le porche sur la droite, prendre la ruelle à droite qui descend en laissant l'Irlandaise sur la droite (four privé).  
**1** : au croisement (croix contre le mur), prendre à gauche entre une petite grange et la belle maison. Poursuivre sur la petite route.

les chasseurs, VTTistes ou motards. En quittant le village de Bral, prendre le chemin à gauche direction Thégra.

**7** : juste avant de descendre au fond du vallon, prendre le sentier qui s'élève à gauche derrière le village de vacances avec ses chalets en bois.

**8** : au croisement des chemins, vue sur le château de Thégra. Prendre tout droit le sentier herbeux et étroit entre les murets et rejoindre les premières maisons du bourg.

**9** : au croisement, prendre à gauche, puis au croisement des rues (croix) prendre à droite la rue des artisans. Arrivés au bas de la place du bourg, remonter à gauche vers l'église. Traverser la route principale à hauteur de l'hôtel-restaurant Le Giscard. Faire une halte sous un des marronniers en dégustant un gâteau de notre boulanger – pâtissier.